Der EMTB-Führer

Die 50 schönsten EMountainbike Touren südlich von München

Band 1 - Von Füssen bis Kufstein

Renate Brümmer - Burkhard Martens

E-MTB FÜHRER

Inhaltsverzeichnis

- Tourenübersicht 11
- Tourenübersicht nach Schwierigkeit 13
- Vorwort 15
- Hinweise zur Benutzung des Führers 16
- Liste der Symbole 21
- EMTB und Tipps 23
- Praxistipps für Mountainbikeeinsteiger 27
- Natur schützen und nützen 29
- Kleine GPS-Einweisung 30
- Tourportale und Programme 32
- Anleitung zum Hochladen von Karten auf das GPS 35
- Die 10 Empfehlungen des Alpenvereins (DAV) zum Mountainbiken 36
- Biken in Österreich 37

1 Kenzenhütte 38
Halblech - Lobental - Wankerfleck - Kenzenhütte - Krottensteinmoos - Halblech

2 Dürrenberg Alm 44
Reutte - Dürrenberg Alm - Urisee - Reutte

3 Thanellerumrundung 50
Bichlbach - Rotlechtal - Berwang - Heiterwanger Hochalm - Bichlbach

4 Grubigstein 56
Lermoos - Wolfratshauser Hütte - Grubighütte mit Grubigstein - Fernpassblick - Lermoos

5 Wannigumrundung 62
Biberwier - Fernpass - Nassereith - Marienbergalm - Marienbergjoch - Sunnalm - Biberwier

6 Tuftlalmrunde 68
Ehrwald - Tuftlalm - Lermoos - Ehrwald

Tour 42: Wallbergrunde

7 Seebensee 74
Ehrwald - Ehrwalder Alm - Seebensee mit Coburger Hütte - Almsee - Ehrwald

8 Wettersteinumrundung 80
Garmisch-Partenkirchen - Eibsee - Hochthörle Hütte - Ehrwald - Gaistal - Leutasch - Mittenwald - Buckelwiesen - Klais - Garmisch-Partenkirchen

9 Gaistal 86
Leutasch Weidach - Gaistal - Wettersteinhütte - Rotmoosalm - Leutasch Weidach

10 Reintalangerhütte 92
Garmisch-Partenkirchen - Partnachalm - Bockhütte - Reintalangerhütte - Garmisch-Partenkirchen

11 Eibseerunde 100
Garmisch-Partenkirchen - Grainau - Eibsee - Badersee - Garmisch-Partenkirchen

12 Enningalmrunde 106
Garmisch-Partenkirchen - Enningalm - Rotmoosalm - Schwarzenbachtal - Garmisch-Partenkirchen

13 Brunnenkopfhütte 112
Graswang - Schloß Linderhof - Brunnenkopfhütte mit Brunnenkopfgipfel - Graswang

14 Herzogstandumrundung 118
Kochelsee - Ohlstadt - Eschenlohe - Eschenlainetal - Walchensee - Kochelsee

15 Kuhalm 124
Eschenlohe - Kuhalm mit Hohe Kisten - Eschenlohe

16 Estergebirgsumrundung 130
Eschenlohe - Eschenlainetal - Wallgau - Barmsee - Geroldsee - Garmisch-Partenkirchen - Eschenlohe

17 Wallgauer Alm–Runde 136
Wallgau - Wallgauer Alm mit Krüner Alm - Finzbachtal - Wallgau

18 Wankumrundung 142
Garmisch-Partenkirchen - Esterbergalm mit Weilheimer Hütte - Finzbachtal - Barmsee - Geroldsee - Garmisch-Partenkirchen

19 Königstour Schachen 148
Klais - Elmau - Schachenhaus und Königshaus mit Meilerhütte - Elmau - Klais

20 Kranzbergrunde 156
Mittenwald - Lautersee - Ferchensee - Hoher Kranzberg - Mittenwald

21 Große Karwendelrunde 162
Scharnitz - Mittenwald - Vereineralm - Hinterriß - Kleiner Ahornboden - Karwendelhaus mit Birkkarspitze - Scharnitz

22 Soiernumrundung 170
Mittenwald - Oberes Isartal - Vorderriß - Rißbachtal - Vereineralm - Mittenwald

23 Pleisenhütte 178
Scharnitz - Pleisenhütte mit Pleisenspitze - Scharnitz

24 Drei Almenrunde 182
Gießenbach - Eppzirler Alm - Oberbrunnalm - Möslalm - Scharnitz - Gießenbach

25 Pfeishütte 188
Scharnitz - Möslalm - Pfeishütte - Gleirschklamm - Scharnitz

26 Isarursprung–Halleranger Alm 194
Scharnitz - Isarursprung - Kastenalm - Halleranger Alm und Haus - Scharnitz

Tour 33: Bichler Alm

Tourenübersicht

Tour	Name der Tour			max	
1	Kenzenhütte	30,7 km	585 Hm	1290 m	1h55min
2	Dürrenberg Alm	12,0 km	540 Hm	1439 m	1h05min
3	Thanellerumrundung	30,3 km	831 Hm	1608 m	2h40min
4	Grubigstein	26,1 km	1140 Hm	2055 m	2h15min
5	Wannigumrundung	34,6 km	1300 Hm	1789 m	3h00min
6	Tuftlalmrunde	13,4 km	620 Hm	1525 m	1h05min
7	Seebensee	18,9 km	743 Hm	1658 m	1h45min
8	Wettersteinumrundung	83,2 km	1658 Hm	1605 m	5h40min
9	Gaistal	40,3 km	1500 Hm	2033 m	3h20min
10	Reintalangerhütte	32,0 km	1018 Hm	1377 m	2h55min
11	Eibseerunde	30,4 km	563 Hm	1058 m	2h05min
12	Enningalmrunde	32,8 km	950 Hm	1557 m	2h10min
13	Brunnenkopfhütte	23,1 km	739 Hm	1604 m	1h45min
14	Herzogstandumrundung	46,9 km	872 Hm	939 m	2h55min
15	Kuhalm	28,8 km	1022 Hm	1710 m	1h50min
16	Estergebirgsumrundung	54,8 km	925 Hm	1208 m	3h00min
17	Wallgauer Alm-Runde	23,5 km	804 Hm	1543 m	1h50min
18	Wankumrundung	34,7 km	965 Hm	1297 m	2h25min
19	Königstour Schachen	32,5 km	1033 Hm	1857 m	2h25min
20	Kranzbergrunde	20,9 km	625 Hm	1384 m	1h30min
21	Große Karwendelrunde	67,9 km	1655 Hm	1798 m	4h40min
22	Soiernumrundung	49,5 km	942 Hm	1428 m	3h20min
23	Pleisenhütte	15,2 km	848 Hm	1757 m	1h25min
24	Drei Almenrunde	35,9 km	1055 Hm	1523 m	3h00min
25	Pfeishütte	39,4 km	1191 Hm	1926 m	2h30min
26	Isarursprung-Halleranger Alm	36,9 km	903 Hm	1771 m	2h10min
27	Falkenhütte	36,2 km	1130 Hm	1848 m	3h10min
28	Jachenau-Isartal-Runde	44,6 km	800 Hm	1107 m	3h05min
29	Jochbergrunde	29,7 km	1093 Hm	1379 m	2h05min
30	Lainlalm-Staffelalm-Runde	25,8 km	887 Hm	1320 m	1h50min
31	Blomberg-Speckeralm-Runde	26,5 km	670 Hm	1269 m	1h50min
32	Längentalrunde	22,2 km	371 Hm	1025 m	1h30min
33	Bichler Alm	12,6 km	706 Hm	1437 m	1h25min
34	Schronbachtalrunde	32,6 km	347 Hm	973 m	1h45min
35	Demeljochumrundung	40,5 km	1033 Hm	1825 m	3h00min
36	Plumsjochhütte-Binsalm	47,9 km	1116 Hm	1670 m	2h50min
37	Fockensteinrunde	27,9 km	816 Hm	1334 m	2h05min
38	Tegernsee-Isartal-Runde	45,3 km	1324 Hm	1506 m	3h05min
39	Roßsteinalm	28,4 km	849 Hm	1490 m	1h35min
40	Unnützumrundung	26,5 km	705 Hm	1488 m	1h50min
41	Guffertumrundung	42,1 km	1022 Hm	1475 m	2h30min
42	Wallbergrunde	48,7 km	1394 Hm	1494 m	3h15min
43	Tegernsee-Schliersee-Runde	26,9 km	927 Hm	1279 m	2h05min
44	Taubenbergrunde	21,0 km	330 Hm	903 m	1h15min
45	Schliersbergrunde	14,4 km	386 Hm	1159 m	1h30min
46	Rotwandumrundung	41,6 km	660 Hm	1153 m	2h30min
47	Rotwandhaus	26,6 km	1051 Hm	1737 m	2h15min
48	Hintere Sonnwendjochumrundung	32,9 km	970 Hm	1333 m	1h55min
49	Brünnsteinrunde	25,7 km	1040 Hm	1455 m	2h25min
50	Pendlingrunde	20,2 km	997 Hm	1563 m	1h45min

Tourenübersicht nach Schwierigkeit

Tour	Name der Tour					
44	Taubenbergrunde	21,0 km	330 Hm	1h15min	★★★☆☆☆	ja
45	Schliersbergrunde	14,4 km	386 Hm	1h30min	★★★★☆☆	ja
32	Längentalalmrunde	22,2 km	371 Hm	1h30min	★★★★☆☆	ja
2	Dürrenberg Alm	12,0 km	540 Hm	1h05min	★★★★☆☆	ja
6	Tuftlalmrunde	13,4 km	620 Hm	1h05min	★★★★★☆	ja
11	Eibseerunde	30,4 km	563 Hm	2h05min	★★★★★☆	ja
34	Schronbachtalrunde	32,6 km	347 Hm	1h45min	★★★☆☆☆	ja
15	Kuhalm	28,8 km	1022 Hm	1h50min	★★★★☆☆	ja
7	Seebensee	18,9 km	743 Hm	1h45min	★★★★★★	ja
39	Roßsteinalm	28,4 km	849 Hm	1h35min	★★★★★☆	ja
31	Blomberg-Speckeralm-Runde	26,5 km	670 Hm	1h50min	★★★★☆☆	ja
43	Tegernsee-Schliersee-Runde	26,9 km	927 Hm	2h05min	★★★★☆☆	teils
1	Kenzenhütte	30,7 km	585 Hm	1h55min	★★★★★☆	ja
48	Hintere Sonnwendjochumrundung	32,9 km	970 Hm	1h55min	★★★★☆☆	ja
24	Drei Almenrunde	35,9 km	1055 Hm	3h00min	★★★★★☆	ja
35	Demeljochumrundung	45,5 km	1333 Hm	3h00min	★★★★★☆	teils
46	Rotwandumrundung	41,6 km	660 Hm	2h30min	★★★★☆☆	teils
41	Guffertumrundung	42,1 km	1022 Hm	2h30min	★★★★☆☆	ja
50	Pendlingrunde	20,2 km	997 Hm	1h45min	★★★★★☆	ja
47	Rotwandhaus	26,5 km	1051 Hm	2h15min	★★★★★☆	teils
29	Jochbergrunde	29,7 km	1093 Hm	2h05min	★★★★★☆	ja
17	Wallgauer Alm-Runde	23,5 km	804 Hm	1h50min	★★★★☆☆	teils
18	Wankumrundung	34,7 km	965 Hm	2h25min	★★★★☆☆	teils
20	Kranzbergrunde	20,9 km	625 Hm	1h30min	★★★★★☆	teils
40	Unnützumrundung	26,5 km	705 Hm	1h50min	★★★★★☆	teils
36	Plumsjochhütte-Binsalm	47,9 km	1116 Hm	2h50min	★★★★★☆	ja
13	Brunnenkopfhütte	23,1 km	739 Hm	1h45min	★★★★☆☆	nein
12	Enningalmrunde	32,8 km	950 Hm	2h10min	★★★★☆☆	teils
3	Thanellerumrundung	30,3 km	831 Hm	2h40min	★★★★☆☆	teils
42	Wallbergrunde	48,7 km	1394 Hm	3h15min	★★★★★☆	nein
28	Jachenau-Isartal-Runde	44,6 km	800 Hm	3h05min	★★★★☆☆	nein
30	Lainlalm-Staffelalm-Runde	25,8 km	887 Hm	1h50min	★★★★☆☆	teils
16	Estergebirgsumrundung	54,8 km	925 Hm	3h00min	★★★★☆☆	nein
14	Herzogstandumrundung	46,9 km	872 Hm	2h55min	★★★★☆☆	nein
27	Falkenhütte	36,2 km	1130 Hm	3h10min	★★★★★★	teils
4	Grubigstein	26,1 km	1140 Hm	2h15min	★★★★★★	teils
5	Wannigumrundung	34,6 km	1300 Hm	3h00min	★★★★★☆	nein
37	Fockensteinrunde	27,9 km	816 Hm	2h05min	★★★★☆☆	teils
9	Gaistal	40,3 km	1500 Hm	3h20min	★★★★★★	ja
8	Wettersteinumrundung	83,2 km	1658 Hm	5h40min	★★★★★★	ja
38	Tegernsee-Isartal-Runde	45,3 km	1324 Hm	3h05min	★★★★☆☆	nein
22	Soiernumrundung	49,5 km	942 Hm	3h20min	★★★★★☆	nein
21	Große Karwendelrunde	67,9 km	1655 Hm	4h40min	★★★★★★	nein
23	Pleisenhütte	15,2 km	848 Hm	1h25min	★★★★★☆	nein
19	Königstour Schachen	32,5 km	1033 Hm	2h25min	★★★★★☆	teils
49	Brünnsteinrunde	25,7 km	1040 Hm	2h25min	★★★★★☆	nein
26	Isarursprung-Halleranger Alm	36,9 km	903 Hm	2h10min	★★★★★★	teils
33	Bichler Alm	12,6 km	706 Hm	1h25min	★★★★★☆	nein
25	Pfeishütte	39,4 km	1191 Hm	2h30min	★★★★★★	teils
10	Reintalangerhütte	32,0 km	1018 Hm	2h55min	★★★★★★	nein

Vorwort

Warum einen speziellen Mountainbikeführer für E-Biker?
Seit vielen Jahren biken wir in den Alpen, die letzten sechs Jahre mit dem EMTB. Uns geht es um das Naturerlebnis in Kombination mit sportlicher Bewegung. Zu einer schönen Biketour gehört für uns eine landschaftlich herausragende Bergkulisse mit tollem Panorama und möglichst noch mit einer schönen, urigen Berghütte zum Einkehren. Auf der Hütte genießen wir die Aussicht und fahren anschließend gemütlich auf einem Forstweg wieder ins Tal. Das ist das, was uns Spaß macht und aus dem wir Kraft für unseren Alltag schöpfen. Lange Wegstrecken mit grobem Untergrund, verblockte Trails oder grob wurzelige Waldwege möchten wir nicht fahren. Außerdem wollen wir nicht lange schieben und schon gar nicht unser E-Bike tragen. Wir verstehen uns als ganz normale Biker - wir sind keine Extremsportler.

Falls dies auch für dich zutrifft, ist dieser Bikeführer genau das Richtige.

Unser Motto lautet: EMountainbiken ist biken mit einem Lächeln im Gesicht.

Wir haben viele konventionelle Bikeführer durchgeschaut und ausprobiert. Nach dem Abfahren vieler Touren können wir ein Resümee ziehen: Oft ist das Trailfahren das Wichtigste, ferner wird ständig das Bike geschoben oder sogar getragen. Schaut man sich Bikemagazine an, ist es dasselbe. Als sei Trailfahren das einzig Glücklichmachende.
Da wir viel in den Bergen südlich von München unterwegs sind und diese Gegend gut kennen, möchten wir unsere Kenntnis mit anderen naturverbundenen Bikern teilen und haben uns daher entschlossen diesen EMTB-Führer zu schreiben. Wir hoffen, dass jeder Nutzer dieses EMTB-Führers viele Touren abfährt und viele schöne Erlebnisse dabei hat.
Die meisten Touren in diesem Führer sind Rundtouren in malerischer Berglandschaft, oft mit schönen Einkehrmöglichkeiten in hoch gelegenen Hütten. Bei einigen Touren bietet es sich an, einen Gipfel oder andere interessante Orte zu Fuß zu erkunden. Diese Möglichkeiten haben wir als Bike&Hike mit aufgenommen. Die Touren verlaufen auf Forstwegen, Karrenwegen, Wiesenwegen oder Trails. Der Trailanteil ist gering. Diese lassen sich für geübte Mountainbiker fast alle sowohl bergauf als auch bergab, ohne zu schieben, fahren. Tragepassagen kommen nicht vor. Das Anstrengendste ist normalerweise das Heben des Bikes über eine Weidezaunbrücke oder das Schieben durch eine Furt. Trotzdem haben wir für Trailliebhaber in einigen Touren Trails als Variante aufgeführt.
Natürlich kann man alle Touren dieses Führers auch ohne E-Bike abfahren, viele der leichten Touren sogar mit einem Trekkingrad. Es sind aber auch einige schwere Touren enthalten, die E-Biker fahren und „normale“ Biker meiden, weil sie zu steil und anstrengend sind. Uns machen solche schweren Touren Dank EMTB hin und wieder auch Spaß, auch wenn wir beim Hochradeln mächtig ins Schnaufen und Schwitzen kommen. Allerdings sollte jeder beim steilen Bergauffahren auch daran denken, dass wir vielleicht auch wieder steil hinunterfahren müssen.
Zu allen Touren gibt es sehr informative Roadbooks und GPX-Tracks zum Download. Am besten kopiert man sich alles auf das Smartphone, dann hat man die benötigte Information immer dabei und muss das Buch nicht mit in die Berge nehmen.

Wir wünschen viel Spaß mit dem Buch und auf den Touren.

Renate Brümmer und Burkhard Martens

Tour 11: Eibseerunde

Hinweise zur Benutzung des Führers

Die 50 EMTB-Touren dieses Führers sind nach einem einheitlichen System beschrieben.

Titelbalken

Hier sind alle wichtigen Anhaltspunkte der Tour auf einen Blick zu sehen: Nummer und Name der Tour, grobe Routenübersicht, Schwierigkeitsgrad, zu fahrende Höhenmeter, Länge der Tour in Kilometern, Fahrzeit, Landschaftspunkte, Anhängertauglichkeit und bei manchen Touren, ob eine Hike-Möglichkeit auf einen Gipfel gegeben ist, mit Angaben der Höhenmeter.

Bei der groben **Routenübersicht** werden kurz die Orte angegeben, die wir bei der Tour besuchen werden.

Der **Schwierigkeitsgrad** wird mit dem Symbol ● angegeben. Es wird unterteilt in leicht - mittel - schwer. Dabei wird sowohl die Beschaffenheit der Wege und der dadurch resultierende fahrtechnische Anspruch als auch Länge und Höhenmeter einer Tour berücksichtigt.
Wir unterscheiden 4 verschiede Wegarten:

- Forstwege sind meist breite Kieswege, auf denen 2 Biker nebeneinander fahren können. Der Wegbelag ist normalerweise feinerer Schotter.
- Karrenwege sind schmalere Wege, auf denen 2 Biker nicht immer nebeneinander fahren können. Diese sind schottrig und häufig zusätzlich felsig und/oder mit grobem Wegbelag und dadurch recht holprig und schwerer zu fahren.
- Wiesenwege sind feste Wege auf Wiesen, auf denen man nur hintereinander fahren kann.
- Trails sind schmale Wanderwege, mit festem oder losem Untergrund. Der Wegbelag ist häufig gröber, evtl. mit Wurzeln und Stufen durchsetzt. Auf einem Trail kann man nur hintereinander fahren.

Trails werden in der **Singletrail-Skala** in 6 Stufen unterteilt.
S0 - S1 = leicht (von Biker mit fahrtechnischen Grundkenntnissen meist zu befahren)
S2 = mittel (man benötigt gute fahrtechnische Kenntnisse, um diese zu befahren)
S3 - S5 = schwer bis extrem

Geübte Mountainbiker fahren Trails bis maximal S2.

Touren dieses Führers, die Karrenwege oder Trailabschnitte enthalten, werden genau beschrieben, ob diese für den geübten Mountainbiker befahrbar sind.
Da fast alle Touren überwiegend auf Forst- und Karrenwegen zu fahren sind, sollte der geübte Mountainbiker bei Touren mit der Schwierigkeit leicht und mittel keine Probleme haben. Bei schweren Touren muss sich der geübte Mountainbiker stellenweise anstrengen. Biker mit wenigen Kenntnissen der Fahrtechnik, können vielleicht schon bei mittelschweren Touren nicht die gesamte Strecke fahren.
Wir empfehlen allen MTB-Fahrern ein Fahrtechniktraining zu besuchen, denn diese machen nicht nur Spaß, sondern verhelfen jedem zu einer sicheren Fahrt in den Bergen.
Es kann natürlich durch Erosion vorkommen, dass sich die Wegequalität ändert und das Befahren der Tour dadurch schwerer wird.

Die **Länge einer Tour** wird in Kilometer mit dem Symbol und die **Höhenmeter** werden mit dem Symbol angegeben. Die Kilometer- und die Höhenmeterangaben wurden mit einem modernen Fahrradcomputer und GPS-Gerät ermittelt, können aber trotzdem variieren. Differenzen sind bedingt durch Reifendruck, Gewicht des Fahrers und den Fahrstil (wer Kurven au-

ßen fährt hat womöglich 10 m mehr auf dem Tacho als bei der Innenkurve). Ein abgefahrener Reifen hat einen geringeren Durchmesser und die Kilometerangabe des Tachos wird dadurch größer sein. Diese Fehler können sich bei langen Touren zu mehreren hundert Metern aufsummieren. Im Roadbook, das zum Download bereitsteht, ist daher zusätzlich zur Gesamtstrecke jeweils die Strecke von einem Abbiegehinweis zum nächsten angegeben, hier sind die Streckendifferenzen sehr klein. Wenn man mit mehreren GPS-Geräten die Gesamtdistanz misst, ergeben sich bei einer durchschnittlichen Tour von 30 km Abweichungen der GPS-Geräte von bis zu 500 m!

Die **Zeit** wird mit dem Symbol angegeben. Die Zeit ist die reine Fahrzeit, ohne Pausen. Wir fahren mit möglichst wenig E-Unterstützung bergauf, daher ist die Fahrzeit für viele E-Biker sehr großzügig gerechnet. Wir rechnen für 600-800 Höhenmeter bergauf mit etwa einer Stunde, bei recht steilen Strecken bis zu 1000 Höhenmeter pro Stunde. Beim Bergabfahren rechnen wir für 500 Höhenmeter 20 Minuten ein. Wer die Touren mit normalen Mountainbikes, ohne E-Motor fährt, muss mit ca. 50-60% längerer Fahrtzeit rechnen.

Eine Tour kann maximal 6 **Landschaftspunkte** bekommen. Hierbei wird viel Wert auf landschaftlich beeindruckende und abwechslungsreiche Touren gelegt. Dies wird mit dem Symbol angegeben.

Viele Touren sind auch für handelsübliche zweispurige **Fahrradanhänger** geeignet. Wir empfehlen bei vielen Touren aber Einradanhänger, auch als Nachläufer bezeichnet. Die Befahrbarkeit der Tour wird immer mit dem Symbol mit ja/nein angegeben. Steht bei einer Tour „teils“, bedeutet dies, dass nur eine Teilstrecke mit Anhänger befahrbar ist, oder Wegabschnitte zu steil oder holprig sind. Nähere Angaben dazu stehen dann im Infokasten.
Wer mit Anhänger fährt muss natürlich einen höheren Akkuverbrauch einplanen.

Falls es bei einer Tour möglich ist, einen Berggipfel, eine Berghütte oder einen attraktiven Ort zusätzlich zu erwandern, wird dies im Titelbalken oben rechts mit dem **Bike&Hike** Symbol angegeben, darunter stehen die zu gehenden Höhenmeter und die benötigte Gesamtzeit. Die Wanderwege sind in der Karte rot gepunktet dargestellt und werden im Bike&Hike Infokasten gesondert beschrieben.
Bei den Wanderungen handelt es sich meistens um einfache Touren, die selten länger als 1,5 Stunden sind. Wenn im Text von „Drahtseil gesicherter Steig“ die Rede ist, so benötigt man keine Klettersteigausrüstung, das Seil ist nur zusätzlich zum Festhalten.

Infokasten

Im Infokasten sind zusätzlich alle weiteren Angaben zur besseren Planung der Tour aufgeführt.

Start und Ziel

Hier wurden leicht zu findende Parkplätze, markante Punkte oder Bahnhofsgebäude ausgewählt. Zu diesen Startpunkten gibt es GPS Daten, diese sind in Grad, Minute, Sekunde angegeben.
Der Start- und Zielpunkt ist immer gleich und wird zusätzlich auf der Karte mit dem Symbol angegeben. Es werden möglichst Rundtouren gefahren.

Anfahrt

Hier wird die Fahrt mit dem Auto zum Start/Zielpunkt beschrieben, beziehungsweise

mit der Bahn, von welchem Bahnhof man die Tour starten kann. Ist keine Angabe zur Anfahrt mit der Bahn gemacht, ist diese nicht praktikabel.

Beste Zeit
Es werden die Monate angegeben, in denen man normalerweise die Tour fahren kann. In jedem Höhenprofil ist der höchste und tiefste Punkt einer Tour zu sehen. Außerdem ist in der Tourenliste (Seite 11) der höchste Punkt einer Tour angegeben. Dies ist vor allem im Frühling und Herbst für die Tourenplanung wichtig, da die zu erwartenden klimatischen Bedingungen (Schneelage) so besser abgeschätzt werden können.

Kartenmaterial
Karten, die für das Tourengebiet wichtig sind, werden angegeben. Wir empfehlen immer eine Karte mitzuführen, da das GPS oder das Handy ausfallen kann. Es handelt sich meistens um die Kompass Karte im Maßstab 1:50 000.

Sonstige Tipps
Hier werden besondere Informationen wie z.B. Bademöglichkeiten, Grillstellen, lohnenswerte Sehenswürdigkeiten oder ausgezeichnete Eisdielen/Restaurants empfohlen.

Varianten
Manche Touren können gut erweitert oder abgekürzt werden. Bei anderen Touren gibt es zur normalen Forstwegabfahrt auch Singletrail Möglichkeiten, die Trailliebhaber nutzen können. Varianten werden in der Karte mit einer grün-schwarzen Linie angezeigt und im Infokasten kurz beschrieben.
Zu manchen gibt es einen seperaten GPS-Track und ein Roadbook zum Herunterladen. Sollte dies der Fall sein, wird das angegeben.
Bei Rundtouren ist es möglich, diese in umgekehrter Fahrtrichtung zu fahren. Wenn dies nicht sinnvoll ist, wird es im Infokasten angegeben.

Schiebe und Tragestrecken
Leichte und mittelschwere Touren können ohne Probleme, sowohl bergauf wie bergab, von geübten Mountainbikern befahren werden. Je nach Wegbeschaffenheit und fahrtechnischem Können kann es sein, dass manche Biker jedoch kurze Strecken schieben müssen. Klassische Tragepassagen gibt es in den Touren keine.

Auch mit Anhänger, oder wie hier mit einem Nachläuferrad, sind wildere Strecken fahrbar. Foto: Janet Weller

Einkehrmöglichkeit
Wir geben Gasthäuser, bewirtschaftete Berghütten und Almen auf dem Weg an. Je nach klimatischen Bedingungen (Schneelage) kann die Öffnungszeit variieren. Der angegebene Ruhetag könnte sich ändern. Zur Sicherheit, wenn man seine Tour mit einer Einkehr und Bewirtung plant, bitte vorher anrufen oder im Internet schauen, ob geöffnet ist.
Falls eine Übernachtung möglich ist, wird dies mit dem Symbol angegeben. Ist es möglich den Bike-Akku zu laden, wird dies mit diesem Symbol angegeben. Es ist wohl für alle selbstverständlich, dass man seinen Akku nicht einfach an die Steckdose hängt, sondern vorher den Wirt fragt und natürlich auch etwas konsumiert.
Bei manchen Touren, die durch Ortschaften führen, gibt es im Normalfall viele weitere Einkehrmöglichkeiten, die wir nicht alle aufgeführt haben.

Höhenprofil

Hier sieht man auf einen Blick den Anteil an Asphaltweg, Schotterweg (Forst- und Karrenweg), Wiesenweg und Trail einer jeden Tour. Außerdem ist der höchste und tiefste Punkt einer Tour angegeben.
Übersichtlich erkennt man wichtige Punkte wie Gipfel, Hütten/Almen (inklusiv Fahrzeit), Aussichtspunkte, Bademöglichkeiten, Trinkwasserbrunnen, Akkuladestationen und Sehenswürdigkeiten mit den Entfernungsangaben in Kilometern.

Tourenkarte

In jeder Tourenkarte ist die Haupttour mit einer durchgezogenen roten Linie eingezeichnet. Pfeile zeigen zusätzlich die Fahrtrichtung der beschriebenen Tour an. Varianten haben eine grün-schwarze Linie. Hike-Passagen sind mit einer roten gepunkteten Linie eingezeichnet.
In jeder Tourenlandkarte sind wichtige Punkte wie Parkplätze P, Start/Ziel Symbol , Gipfel, Hütten/Almen und Seen markiert.
Die Fotos zu jeder Tour haben Nummern. Zur besseren Zuordnung sind diese roten Zahlen in der Karte eingetragen ①②③...

Roadbooks

Zu jeder Tour und zu vielen Varianten gibt es ein Roadbook zum Download und Ausdruck. **Beim Ausdrucken bitte Querformat auswählen.**
Das wichtigste in einem Roadbook ist die genaue Beschreibung, wann man wo abbiegen muss, so dass man die Tour möglichst auch ohne GPS oder Karte fahren kann. Dabei werden die Gesamtkilometer angegeben, aber auch die Kilometer von einem Wegpunkt/Abbiegepunkt zum nächsten. Außerdem ist an jedem Wegpunkt noch die Höhe angegeben und die Art des Wegbelages.
Im Roadbook stehen auch viele weitere Informationen kompakt zusammengefasst:

- Gesamtkilometer und -höhenmeter
- zu erwartende Fahrzeit
- Startpunkt mit Anfahrtsbeschreibung
- Beschreibung der Varianten, falls hierfür kein eigenes Roadbook vorhanden ist
- Angaben zu den verschiedenen Einkehrmöglichkeiten auf der Tour
- Beschreibung von Wanderungen, falls es sich um eine Bike&Hike Tour handelt.
- sonstige Tipps

Dadurch muss man nicht das ganze Buch mitnehmen, sondern nur den PDF-Ausdruck. Oder man lädt sich das Roadbook als Datei auf sein Handy und wenn man etwas nachschauen möchte, kann man dies komfortabel tun.
Der Startpunkt „0“ ist dabei der Ort, wo der Fahrradcomputer genullt wird.
Die GPS-Koordinate des Punktes Null kann zur Anfahrtsnavigation genutzt werden.

Tour 33: Bichler Alm, im Hintergrund die Benediktenwand

Hinweis

Ein Buch ist ein Buch und damit ist das Geschriebene „festzementiert". Es gibt ab und zu Änderungen. Hütten bekommen andere Öffnungszeiten oder schließen ganz. Wege werden gesperrt oder durch Naturkatastrophen zerstört. All diese Änderungen können wir nicht mehr berücksichtigen. Sollten Änderungen Auftreten, freuen wir uns diese mitgeteilt zu bekommen. Dann werden wir dies in einer neuen Auflage berücksichtigen.

Beispiel eines Roadbooks

Tour 4: Grubigstein mit Grubigsteingipfel **Bike&Hike**
Lermoos - Wolfratshauser Hütte - Grubighütte mit Grubigsteingipfel - Fernpassblick - Lermoos

Startpunkt "0": Parkplatz der Hochmoos Express Seilbahn in Lermoos GPS: N 47°23´47´´ O 010°53´15´´

Punkt	km seit Start	km letztem Punkt	Höhe	Richtung	Belag	Zeit
1	0,00	0,0	999	vom Parkplatz auf der Straße Richtung Biberwier fahren, nach 300 m	Asphalt	
2	0,30	0,3	998	Abzweig, rechts auf gutem Asphaltweg Richtung Grubigstein	Asphalt	
3	3,00	2,7	1266	Speichersee, Weg geht in Schotter über	Schotter	
4	3,50	0,5	1306	Kreuzung, links immer Richtung Grubigalm/Wolfratshauser Hütte	Schotter	
5	8,10	4,6	1682	Y-Gabelung kurz vor der Grubigalm rechts zur Wolfratshauser Hütte	Schotter	
6	9,50	1,4	1754	Wolfratshauser Hütte, Einkehrmöglichkeit, zurück zu Punkt 5	Schotter	1h15min
7	10,90	1,4	1682	Punkt 5, rechts hoch zur Grubighütte (Grubigsteinhaus)		
8	14,10	3,2	2031	Grubighütte, Einkehrmöglichkeit, links weiter zum Bildstöckel/Fernpassblick	Schotter	1h45min
9	14,20	0,1	2055	Fernpassblick, zurück auf gleichem Weg zur Grubigalm und weiter bergab zum Ausgangspunkt	Schotter	
10	26,10	11,9	999	Ausgangspunkt, Parkplatz	Asphalt	2h15min

Gesamt: Bike: 26,1 km -1140 Hm - 2h15min
Hike: 220 Hm - 1h05min

Start/Ziel: Parkplatz der Hochmoos Express Seilbahn in Lermoos.
Anfahrt: Mit dem Auto: Von Garmisch-Partenkirchen oder Füssen auf der B 179 nach Lermoos und der Beschilderung Biberwier folgen, der Parkplatz der Seilbahn auf der rechten Seite.
Mit der Bahn: Bis Bahnhof Lermoos.

Einkehrmöglichkeiten:
Wolfratshauser Hütte: Täglich geöffnet von Ende Mai bis Mitte Oktober, Übernachtungsmöglichkeit, Akku laden möglich.
www.wolfratshauser-huette.com, Tel.: +43-(0)664-9058920
Grubighütte (Grubigsteinhaus): Täglich geöffnet von Anfang Juni bis Mitte Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr, Übernachtungsmöglichkeit, Akku laden möglich.
www.grubighuette.at, Tel.: +43-(0)5673-21026
Grubigalm (im Sommer geschlossen)
Neun Kilometer Bikeabfahrt stehen hier den Downhillern zur Verfügung. Infobroschüre an der Grubigsteinseilbahn erhältlich
Bei gültigem Seilbahnticket nimmt die Grubigsteinseilbahn Bikes in der Gondel kostenlos mit.
Varianten für Trailbiker:
1 - Von der Wolfratshauser Hütte über Gartnertal, zuerst Steig, dann Trail und Forweg zurück nach Lermoos.
2 - Etwa 1 km unterhalb der Grubighütte, auf Trail zur Grubigalm.
3 - Von der Grubigalm auf Trail zum Fernpass und von dort zurück nach Lermoos.
4 - Von der Grubigalm auf dem Freeride Forrest Two zur Mittelstation und weiter auf der Freeride Forrest One nach Lermoos zur Talstaion der Grubigsteinseilbahn.

Bike&Hike: Von der Grubighütte (2028 m) beginnt die Wanderung auf den Gipfel des Grubigsteins (2255 m). Nach ca. 40 Minuten ist der Gipfel erreicht. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit benötigt man, um das wirklich gewaltige Bergpanorama vom Gipfel aus zu genießen. 220 Hm - 1h05min

Sonstige Tipps:
Ein Tandem-Gleitschirmflug vom Grubigstein mit einmaligem Bergpanorama auf die Zugspitze ist ein besonderes Erlebnis.

Liste der Symbole

Schwierigkeitsgrad leicht - mittel - schwer

Gesamthöhenmeter

Länge in Kilometer

Fahrzeit in Stunden und Minuten

Landschaftspunkte (maximal 6)

Anhängereignung: ja - nein -teils (bei „teils“ Ergänzung im Infokasten)

Hike mit Angabe der Höhenmeter und der gesamten Gehzeit.

bewirtschaftete Hütte mit Getränkeverkauf und Speisen

bewirtschaftete Hütte, nur mit Getränkeverkauf

Übernachtungsmöglichkeit

Akkulademöglichkeit

Schöne Aussicht

Bademöglichkeit

Brunnen

Start/Ziel der Tour

Parkplätze, auch gute alternative Startpunkte

①②

Zahlenangaben in der Tourenkarte und in der Bildunterschrift.
So kann das Bild dem Aufnahmeort zugeordnet werden.

Tour 19: Königstour Schachen, vor der Wettersteinwand.

Links das kleine handliche Garmin © Edge Touring. Super zum Ablesen. Karten sind schon vorinstalliert. Rechts das Samsung J7 mit der tollen OsmAnd-App.
Weitere beliebte Garmin-Geräte fürs Bike kommen aus der Edge-Reihe, die 800 und 1000er Serie.

Kleine GPS Einweisung für GPS-Anfänger

An dieser Stelle möchten wir Anmerkungen zur praktischen Verwendung von GPS-Geräten geben. GPX-Tracks sind die Grundlage der Tour-Navigation mit einem GPS-Gerät. Diese Tracks können auf ein GPS-Gerät aufgespielt werden. Dann kann der Biker diese Tracks nachfahren. Dazu benötigt das GPS-Gerät natürlich Landkarten. Diese kann man kostenlos im Internet herunterladen und auf viele GPS-Geräte aufspielen. Die Tracks unserer Touren stehen auf unserer Homepage zum Download bereit. Das GPS-Gerät kann natürlich auch ein Smartphone sein. Der große Vorteil dieser Art eine Route abzufahren besteht darin, dass man nicht mehr anhalten muss, um auf der Karte nach dem Weg zu schauen. Es ist trotzdem immer sinnvoll 50 000er Karten dabeizuhaben, wenn man sich in unbekanntem Gelände bewegt. Das GPS könnte ausfallen, kaputtgehen oder die Batterien könnten leer werden. Das Kartenmaterial im GPS sollte Offline zur Verfügung stehen. Das gilt zumindest für die Berge, wo die Handyabdeckung, um ins Internet zu kommen, teilweise nicht gegeben ist. Onlinekarten können nur mit Internetverbindung aktualisiert werden.

Drei parallel aufgezeichnete Tracks. Meistens liegen die Linien genau übereinander.

Ein paar Worte zur GPS-Genauigkeit: Diese wird oft gelobt und meistens auch zu Recht. Es ist schon erstaunlich, wie genau

Markante Ausreißer bei der Aufzeichnung mit drei unterschiedlichen GPS-Geräten.

meistens der eigene Track über dem Weg auf der Karte liegt, aber nicht immer. Zur Kontrolle sind wir viele Touren mit mehreren GPS-Geräten abgefahren. Wir zeichneten mit dem Garmin © Edge, Garmin © 60 CSx und dem Handy-GPS die Tracks gleichzeitig auf.
Im Bild oben sieht man einen markanten Ausreißer. In dem Fall liegt die grüne Spur des Handys sehr genau über dem Weg und die beiden anderen Spuren teilweise links des Baches und bis zu 80 m daneben. Besonders auffällig war die Abweichung beim schnellen Bergabfahren in Kehren. Außerdem war die Genauigkeit in Schluchten und in den hohen Bergen schlechter als im Flachland. Das sollte man im Hinterkopf haben, wenn man mal nicht genau weiß, wo es lang geht. Bei einer schwierigen Wegentscheidung (wenn man nicht genau weiß, geht es rechts oder links), wählt man einen Weg und überprüft die nächsten 100-200 m auf dem Gerät, ob es der richtige Weg ist, nun ist es sicher Erkennbar.

Allerdings gibt es auch beim Kartenmaterial öfter Unterschiede. Viele verwenden die OSM (Open Street Map) oder OCM (Open Cycle Map) Karten. Auf anderen Karten, die ebenfalls auf Smartphones oder GPS-Geräten Verwendung finden, können die gleichen Wege um 10 bis 50 m abweichen. Das heißt, wenn der Track auf den OCM-Karten, die wir verwenden, genau passt, kann es bei anderen Kartengrundlagen diese Abweichungen geben!

Noch ein **Hinweis zur aufaddierten Höhe** der GPS-Geräte. Wenn man eine Tour aufzeichnet, addiert das GPS die Höhe auf. Am Ende zeigten parallel benutzte GPS z.B. 1000-1500 Hm an, genau waren es aber nur 900 Hm. Es ist unglaublich, wie ungenau diese oft sind. Wir haben Unterschiede bis 60% (!) gemessen und zwar immer zu viel. Wir erklären uns das so: Wenn man sich die Höhe von mehreren GPS nebeneinander anschaut, stellt man fest, dass diese Höhen um bis zu 50 m (in Ausnahmen auch noch mehr) anzeigen. Allerdings mal das eine Gerät mehr, mal das andere! Wir nennen das „Pumpen“. So werden Höhen addiert, ohne dass man wirklich große Höhenunterschiede gefahren ist. Je schlechter der Empfang der Geräte ist, desto ungenauer die aufsummierte Höhe. Dadurch kommen auch die falschen Gesamthöhenangaben in vielen Bikeführern zustande. Wir haben für unser Buch daher alle gefahrenen Touren exakt mit einem Tourplanungstool nachbearbeitet und so die genaue Gesamthöhe der Tour ermittelt.

Sehr gute Erfahrungen haben wir mit dem preisgünstigen Garmin © Edge Touring gemacht. Es hat detailliertes Kartenmaterial für Europa vorinstalliert, hat ein fantastisch scharfes, gut ablesbares Display und die Handhabung ist sehr einfach. Eine praktische Lenkerhalterung ist bereits dabei. Man verbindet das Edge mit dem Computer, das Edge wird als Laufwerk erkannt. In den Ordner „Garmin“-„New

7 Seebensee

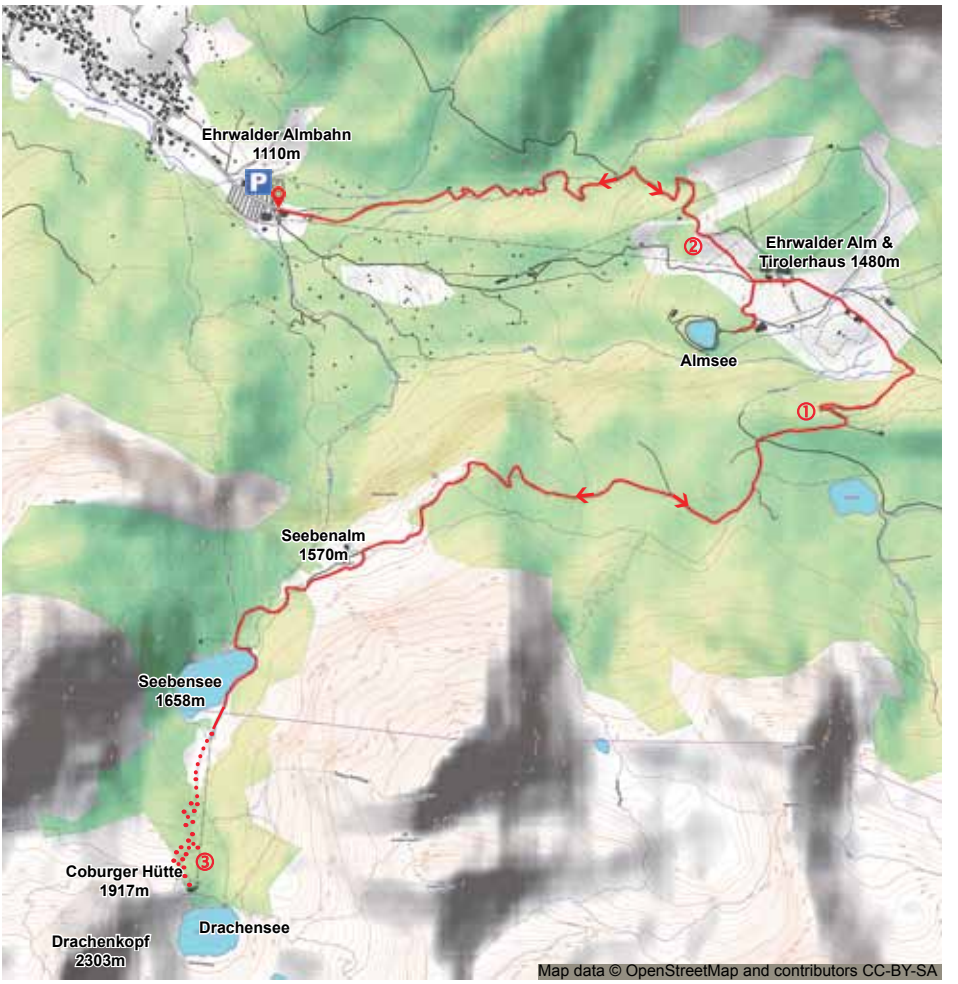
Ehrwald – Ehrwalder Alm – Seebensee mit Coburger Hütte – Almsee – Ehrwald

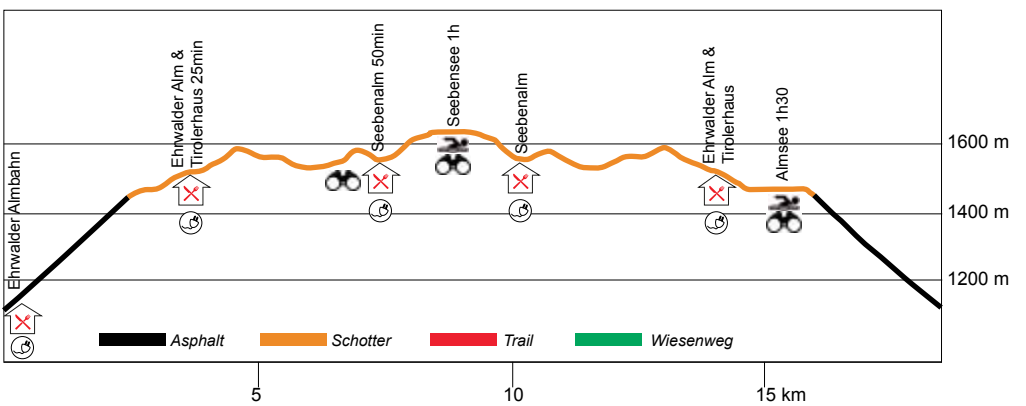
leicht	743 Hm	18,9 km	1h45	★★★★★★	ja	240 Hm–1h10

Bei der Auffahrt zum Seebensee, in der Bildmitte das allgegenwärtige Wettersteingebirge und unten links die Ehrwalder Alm. ①

Diese Tour in gigantischer Alpenkulisse zwischen Zugspitze und Miemingер Kette ist geeignet für EMTB-Einsteiger. Außerdem geht es zu Fuß in etwa 40 Minuten hinauf zur idyllisch gelegenen Coburger Hütte. Eine sehr abwechslungsreiche und landschaftlich überaus reizvolle Tour.

Wir beginnen die Tour am Parkplatz der Ehrwalder Almbahn und schon hier am Ausgangspunkt haben wir einen tollen Blick auf die felsigen und hohen Berge um uns herum. Zuerst fahren wir auf dem geteerten Forstweg in zahlreichen Kurven hinauf zur Ehrwalder Alm. Auf dem zum Teil recht steilen Fahrweg begegnen wir kaum einem Menschen. Das ändert sich, wenn wir an den großen Wiesenflächen der Alm ankommen. Viele Besucher und Wanderer tummeln sich hier, denn mit der Bergbahn ist man in wenigen Minuten von Ehrwald hier oben. Wir fahren schnell weiter und schon nach wenigen Metern sind nur noch vereinzelt Wanderer unterwegs. Der Ausblick auf die vielen felsigen hohen Berge ist einfach grandios. Weiter in Richtung Seebensee geht es in leichtem Auf und Ab durch den Seebenwald. Nach gut sieben Kilometern kommt der Seebentalblick, eine Aussichtsstelle, die man vom





Höchster Punkt: 1658 m, niedrigster Punkt: 1110 m

Der glasklare und frische Seebensee mitten in den wilden Mieminger Bergen. Auf dem Plateau links im Bild liegt die zu erkennende Coburger Hütte. Sie liegt in herrlicher Aussichtslage über dem Drachen- und Seebensee.

Weg in nur zwei Minuten Gehzeit erreicht. Hier hat man einen schönen Blick hinunter ins Ehrwalder Becken mit den hohen umliegenden Bergen. Dann erreichen wir die Seebenalm mit gemütlicher Sonnenterrasse, die zu einer Pause einlädt. Doch für eine Pause ist es uns noch zu früh, daher fahren wir gleich links auf den steiler werdenden Karrenweg. Der Untergrund ist hier gröber, macht uns aber beim Hochfahren keinerlei Probleme. Nur beim Hinunterfahren müssen wir vorsichtig sein, um nicht ins Rutschen zu kommen. Nach insgesamt einer Stunde Fahrzeit bis zum Seebensee erwartet uns ein grandioses Postkartenmotiv, mit sich im See spiegelnden Bergen. Der See liegt einmalig inmitten einer imposanten Bergwelt - hier muss man einfach verweilen oder zumindest eine Fotopause einlegen. Im Wasser schwimmen Entenfamilien munter umher. Für uns ist der See zu kalt, doch Wagemutige springen hier ins Wasser! Am Ende des Fahrwegs, bei der Materialseilbahn

der Coburger Hütte, stellen wir unser Bike ab und gehen die 240 Höhenmeter bis zur Coburger Hütte. Sie liegt auf 1917 m. Der Weg geht in Serpentinen aufwärts und wir kommen ins Schnaufen und Schwitzen. Daher machen wir immer wieder mal eine kurze Pause, um die Landschaft mit dem immer kleiner werdenden Seebensee und dem Zugspitzmassiv zu bewundern. Nach etwa 40 Minuten Gehzeit haben wir die Hütte erreicht. Auf der Sonnenterrasse genießen wir die felsigen Berge rings herum. Sie ragen steil neben der Hütte hinauf.

Kein Wunder, dass die Coburger Hütte Ausgangspunkt vieler Kletterrouten ist. Etwas unterhalb der Hütte liegt der wunderschöne Drachensee. In Richtung Norden haben wir eine tolle Aussicht auf das Wettersteinmassiv mit der Zugspitze. Nach einer erholsamen Pause geht es zu Fuß auf dem gleichen Weg hinunter zu unserem Bike und wieder zurück bis zu den Ehrwalder Almen. Von dort unternehmen wir noch einen kleinen Abstecher links zum Almsee, dem Speichersee des Skigebietes. Hier gibt es viele Bänke und Liegen und man kann in Ruhe den Tag Revue passieren lassen, bevor wir weiter hinunter auf dem bekannten Weg zum Ausgangspunkt rollen.

Bike&Hike: Coburger Hütte 1917 m

Am Ende des Seebensees, bei der Materialseilbahn der Coburger Hütte, stellen wir unser Bike ab und folgen der Beschilderung. Wir wandern die 240 Höhenmeter bis zur Coburger Hütte in etwa 40 Minuten hinauf. Der einfache Weg geht in Serpentinen zum Teil steil nach oben. 240 Hm - 1h10min

Die Akkuladestation vor dem Tiroler Haus.

Bei der Auffahrt, kurz nach dem Ende des asphaltierten Forstwegs. Der Wald öffnet sich und gibt den Blick auf die Mieminger Berge frei. ②

Am Seebensee, das gewaltige Wettersteinmassiv im Hintergrund.

Bei der Abfahrt lohnt ein kurzer Abstecher zum Almsee. Er lädt an heißen Tagen zum Baden ein.

7 Seebensee - Kurzinfo

Start/Ziel
Kostenloser Parkplatz der Ehrwalder Almbahn oberhalb von Ehrwald.
GPS: N 47°23´16´´ O 010°56´19´´

Anfahrt
Mit dem Auto: Von München über Garmisch und auf der B 187 nach Ehrwald. In Ehrwald der Beschilderung „Ehrwalder Almbahn“ folgen.
Mit der Bahn: Bis zum Bahnhof Ehrwald.

Beste Zeit
Mai bis November, Coburger Hütte Juni bis Oktober

Kartenmaterial
Kompass Karte 25 „Zugspitze - Mieminger Kette“

Sonstige Tipps
- Die Ehrwalder Almbahn transportiert Bikes für Gäste kostenlos. Öffnungszeiten von Ende Mai bis Anfang November.
- Akkuladestation für Autos und E-Bikes an der Ehrwalder Almbahn Talstation!
- Bademöglichkeit am Seebensee und Almsee.

Ehrwalder Alm
Geöffnet in den Wintermonaten und von Mai bis Oktober, Montag Ruhetag.
www.ehrwalder-alm.com
Tel.: +43-(0)5673-21255

Tirolerhaus
Sonnenterrasse mit großem Kinderspielplatz inklusive Trampolin, Spielturm, Go-Kart Bahn und Sandkasten.Täglich geöffnet, wenn die Ehrwalder Almbahn in Betrieb ist, Ladestation für E-Bikes vor dem Haus.
www.almbahn.at
Tel.: +43-(0)5673-2468180

Seebenalm
Alm unterhalb des Seebensees mit schöner Terrasse.Täglich geöffnet von Juni bis Oktober. www.seebenalm.jimdo.com
Tel.: +43-(0)676-5946926

Coburger Hütte
Hütte in herrlicher Lage mit imposanten Felstürmen und dem Drachensee rings herum. Täglich geöffnet von Juni bis Oktober. www.coburgerhuette.at
Tel.: +43-(0)664-3254714

Von der Coburger Hütte hat man absolut fantastische Ausblicke über den Seebensee, die Mieminger Berge und das Zugspitzmassiv. ③

31 Blomberg - Speckeralm - Runde

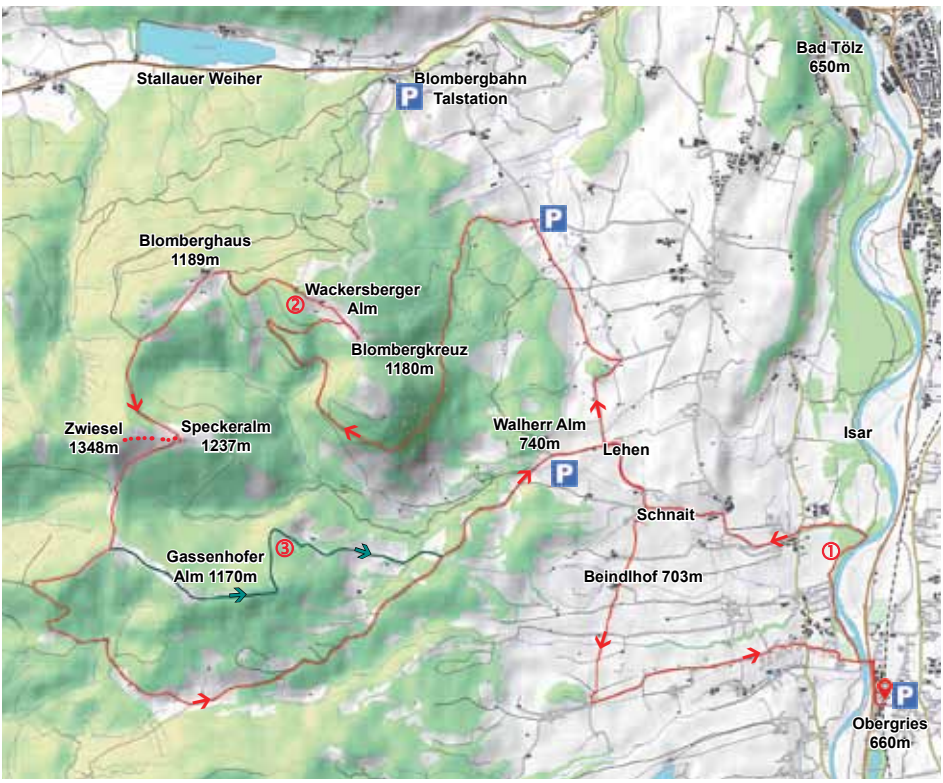
Obergries – Blomberg – Speckeralm mit Zwiesel – Waldherr Alm – Beindlhof – Obergries

leicht	670 Hm	26,5 km	1h50	★★★★☆☆	ja	90 Hm–20min

Die ersten 2 Kilometer fahren wir neben der Isar durch schöne Blumenwiesen. Am Horizont sieht man schon den Haigelkopf, Blomberg und Zwiesel. ①

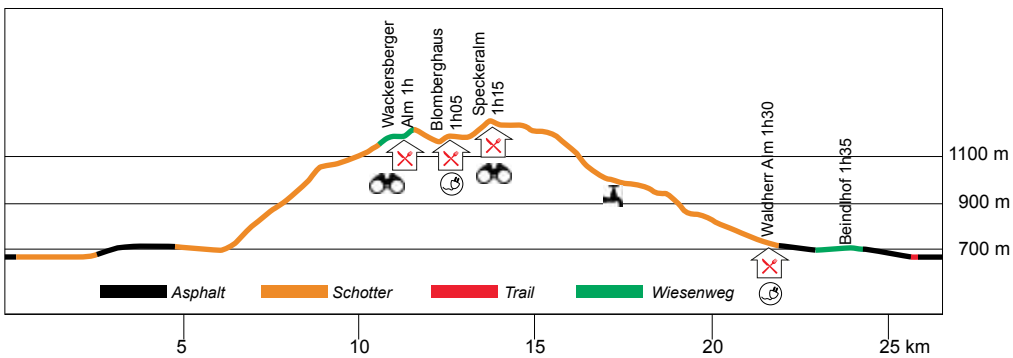
Eine aussichtsreiche Rundtour auf den Blomberg, den Tölzer Hausberg. Vom Blomberg genießt man eine schöne Fernsicht ins Alpenvorland. Von der Aussichtskanzel in der Nähe der Seilbahn schaut man auf den Alpenhauptkamm, mit Blick bis zum Großglockner. Von der bewirtschafteten, im Abseits gelegenen Speckeralm, genießt man Ruhe und einen imposanten Blick auf das Isartal und das dominante Benediktenwandmassiv. Kurz vor Ende der Tour kann man wunderschön im Biergarten der bekannten Waldherr Alm sitzen oder ein leckeres Bioeis am Beindlhof genießen.

Gestartet wird unsere Tour am Bahnhof der Bayerischen Oberland Bahn (BOB) in Obergries, zwischen Bad Tölz und Lenggries. Wir biken zum Fußgängertunnel unter der Bundesstraße, danach überqueren wir die glasklare Isar auf der Fußgängerbrücke Richtung Arzbach und biegen auf den schönen Isarradweg Richtung Bad Tölz ab und folgen dem Weg etwa 1 Kilometer flussabwärts. Nun biegen wir nach Steinbach ab und radeln weiter auf der wenig befahrenen Asphaltstraße Richtung Wackersberg. Wir durchqueren die Weiler Schnait und Lehen. An der Pestkapelle geht es links wieder auf einen Forstweg und wir folgen diesem nach



Am Gipfel des Blombergs beginnt Deutschlands höchster Kunstwanderweg. Links die Wackersberger Alm, dahinter das Gipfelkreuz des Blombergs. Die Sicht reicht hier bis zum Alpenhauptkamm. ②

→ Hauptrunde → Trailvariante



Höchster Punkt: 1237 m, niedrigster Punkt: 660 m

Das Panorama vom Gipfel des Zwiesel. Im Bild rechts die imposante Benediktenwand. Am linken Ende des Gebirgszuges ist das Brauneck und wiederum links das Isartal mit Lenggries.

Norden bis zur Teerstraße. Gegenüber dem Lehrbienenstand biegen wir gleich wieder in den Forstweg zum Haigelkopf ab. Auf dem guten Schotterweg geht es jetzt mit bis zu 18% recht steil bergauf. An einigen Stellen lichtet sich der Bergwald und wir schauen hinunter ins Isartal und erspähen die markante Benediktenwand. An einer Y-Gabelung geht es links auf direktem Weg zum Blomberghaus. Wir bleiben auf dem Hauptweg und folgen dem Wegweiser nach rechts zum Blombergkreuz/Haiglkopf. Auf den Wiesen der Wackersberger Alm besuchen wir rechts das gut sichtbare Gipfelkreuz. Von der bequemen Bank aus schaut man weit ins Alpenvorland, an klaren Tagen ist München gut zu erkennen. Der weitere Weg führt uns an der gemütlichen Wackersberger Alm mit Einkehrmöglichkeit vorbei zur Berg-station der Seilbahn. Kurz davor befindet sich die Aussichtsplattform, auf der eine Infotafel zu finden ist, die die Berge in südlicher Richtung mit Namen zeigt. An guten Tagen sieht man sogar die kleine pyramidenartige Spitze des Großglockners. Nach der Bergstation geht es steil bergab zum beliebten Blomberghaus. Wer Ruhe genießen möchte und mit einfacher Brotzeit auskommt, dem sei die Speckeralm empfohlen, die in weiteren 10 Minuten erreicht wird. Hierfür folgen wir dem Fahrweg Richtung Blomberg Talstation nach Südwesten und biegen, bevor es bergab geht, links in den Wald Richtung Zwiesel ab. Kurz darauf teilt sich der Weg und wir halten uns links und erreichen nach weiteren 600 m die Speckeralm. Hier sitzt man sonnig, mit schönem Blick auf die Benediktenwand, ins Rofangebirge und sogar auf

den Alpenhauptkamm, der entfernt am Horizont zu erkennen ist. Auf dem Zwiesel können wir einen noch schöneren Bergblick nach Süden genießen. Erreicht wird der Zwieselgipfel von der Speckeralm in gut 10 Minuten zu Fuß.

Der weitere Bikeweg verläuft südseitig am Zwiesel entlang Richtung Westen. Wir folgen den Schildern Waldherr Alm. Kurz nach Beginn unserer Abfahrt ist ein kurzes Stück grobschottrig und wir benötigen hier beim Hinunterfahren volle Konzentration. Aber nach 100 Metern wird der Weg wieder gut und wir fahren den teils steilen Forstweg hinunter und erreichen die Waldherr Alm. Wer an dem beliebten Ausflugslokal nicht einkehren möchte, sondern lieber ein feines selbstgemachtes Bauernhofeis probiert, fährt auf Asphalt weiter über Lehen nach Schnait. Dort an der Kreuzung fahren wir geradeaus auf einen Wiesenweg Richtung Untermberg/ Beindlhof. Vom Wiesenweg haben wir eine schöne Aussicht auf das östliche Isartal. Nach 600 Metern sind wir am Beindlhof mit dem besten Eis weit und breit. Für den Heimweg folgen wir dem Wiesenweg noch 900 Meter und erreichen den asphaltierten Längentalweg. Hier biegen wir links ab und fahren in Arzbach über die Hauptstraße in die Kalk-ofenstraße. Südlich am Sportplatz wird die Fußgängerbrücke über die Isar wieder erreicht. Auf dem bekannten Weg geht es zurück zum Bahnhof.

Hike: Zwiesel Gipfel 1348 m

Von der Speckeralm ist der Zwieselgipfel in gut 10 Minuten zu Fuß erreicht. Ein lohnender kleiner Abstecher. 90 Hm - 20min

Der Gassenhofer Trail ist nur für Trailliebhaber interessant. Er ist mal flowig, mal wurzelig und steinig. ③

An klaren Tagen reicht die Fernsicht vom Blombergkreuz bis München.

Auf der Sonnenterrasse der Speckeralm können wir in Ruhe die schöne Aussicht genießen.

31 Blomberg-Speckeralm-Runde - Kurzinfo

Start/Ziel
Parkplatz am Bahnhof in Obergries, zwischen Bad Tölz und Lenggries.
GPS: N 47°42´28´´ O 011°33´47´´

Anfahrt
Mit dem Auto: Von Bad Tölz auf der B 13 Richtung Lenggries. Die Ausfahrt Obergries abfahren, an der nächsten Kreuzung rechts über die Bahngleise und links zum Bahnhof fahren.
Mit der Bahn: Bis Bahnhof Obergries.

Beste Zeit
April bis Ende Oktober

Kartenmaterial
Kompass Karte 182 „Isarwinkel - Bad Tölz - Lenggries“

Sonstige Tipps
- Gleitschirmtandemflug vom Blomberg.
- An der Blomberg Bergstation beginnt Deutschlands höchster Kunstwanderweg. 17 Skulpturen und Land-Art-Objekte sollen den Betrachter zum Nachdenken anregen.
- Trimm-dich-Pfad neben der Blomberg Bergstation.

Varianten
- Ein alternativer Startpunkt ist der Parkplatz der Waldherr Alm in Wackersberg. Roadbook und GPX-Track vorhanden 17,4 km - 625 Hm - 1h25min
- Alternativ kann man diese Runde auch an der Blomberg Talstation beginnen und über den beschriebenen Haigelkopf Auffahrtsweg herunterrollen. Beim Lehrbienenstand folgt man dann der Beschilderung links zur Talstation der Blombergbahn.
- Trailvariante: 1,1 km nach der Speckeralm an der Kreuzung links auf Forstweg zur Gassenhofer Alm. Der Gassenhofer Trail ist mal flowig auf Wiesen, dann wurzelig und steinig im Wald und endet kurz vor der Waldherr Alm. GPX-Datei vorhanden.

Wackersberger Alm
Neue gemütliche Almhütte zwischen dem Blombergkreuz und der Bergstation. Geöffnet bei Almbetrieb von Anfang Juni bis Ende September.

Blomberghaus
Beliebtes Gasthaus am Blomberg. Ganzjährig geöffnet, im Sommer täglich bis 18.00 Uhr, dienstags bis 21.30 Uhr.
www.blomberghaus.de
Tel.: +49-(0)8041-6436

Speckeralm
Ruhig gelegene Almhütte mit herrlicher Aussicht auf das Isartal. Geöffnet bei Almbetrieb von Mitte Mai bis Mitte Oktober. Auf Karten ist die Speckeralm nicht eingezeichnet, sondern nur die Schnaiter Alm. Die Almgebäude sind nebeneinander.

Waldherr Alm
Beliebtes Ausflugslokal in Wackersberg. Ganzjährig geöffnet bis 22.00 Uhr, Montag und Dienstag Ruhetag.
www.waldherralm.de
Tel.: +49-(0)8041-9520

Beindlhof
Hier gibt es das köstliche Bio-Bauernhofeis in vielen verschiedenen Sorten. In der kleinen Hütte vor dem wunderschönen Hofgebäude ist der Selbstbedienungs-Eisverkauf. Kleingeld mitnehmen!
www.beindlhof.de
Tel.: +49-(0)8041-7932859

Das leckere Bioeis vom Beindlhof gibt es nicht nur hier. Auf der Homepage sind die weiteren Verkaufsstellen aufgelistet.